

平成29年度岐阜県介護予防従事者研修（運動器の機能向上）実施要領

1 目的

高齢化社会を迎え、高齢者の社会参加の促進や要支援・要介護予防、効果的な介護予防マネジメントの取り組みが急務となっている。

運動器機能を維持することは、筋力や関節可動域向上がえられるだけでなく、日常生活の活動能力の向上、家庭や社会への参加、QOLの向上につながるものであり、介護予防において運動器の機能向上は重要である。

そこで、運動器の機能向上に関する正しい知識と技術をもった実践者を育成することにより、運動器の機能向上による介護予防の推進を図ることを目的として開催する。

2 日時

平成29年10月25日（水）13:00～17:00（受付 12:45～）

3 場所

大垣市情報工房スィンクホール 岐阜県大垣市小野町4丁目35-10

4 対象者

介護予防事業に従事する者 定員150名程度

5 内容

時間	内容	ねらい
13:00～ 13:30	◆講義 「県内の新しい介護予防・日常生活支援総合事業の進捗状況について」 講師：高齢福祉課 丹羽由香里	県内の総合事業の実施状況や取組内容について理解を深める。
13:30～ 14:10	◆講義 「フレイルについて」 講師：高齢福祉課 丹羽由香里	運動による介護予防をより効果的に実施するため、口腔機能向上、栄養改善とも関わりの深いフレイルについて学ぶ。
14:10～ 14:40	◆実践報告 「新しい介護予防・日常生活支援総合事業の実践」 講師：調整中	総合事業による介護予防の取組を具体的に知る。
休憩10分		
14:50～ 15:50	◆グループワーク 「新しい介護予防・日常生活支援総合事業の中で介護予防従事者としてどのように関わることができるか」	実践報告を受け、担当者・専門職として今後どのように総合事業と関わっていくか、意見交換を行う。
15:50～ 17:00	◆介護予防のための運動実践（実技） 講師：理学療法士 岸本泰樹	介護予防教室等で実践できる運動を体験する。

6 留意事項

体を動かすカリキュラムもありますので、運動のできる服装でご参加ください。

会場の温度調整が難しいので、各自体温調節できるよう準備をお願いします。

駐車場が足りない場合がありますので、できるだけ公共交通機関の利用、乗合いでのご出席等ご配慮願います。